



RITIRO ESTIVO 2018

Carissimi atleti e genitori,

anche il prossimo anno la Società desidera iniziare la stagione sportiva con il Ritiro Estivo precampionato: tre giorni di sport e studio insieme.

Periodo: 31 Agosto – 2 Settembre

Luogo: Valbondione (BG) - Hotel Morandi e impianti sportivi limitrofi

Programma:

Venerdì 31 Agosto: Ritrovo dei partecipanti presso l'oratorio di Redecesio alle ore 14.30. Arrivo e sistemazione presso l'albergo. Apertura delle attività sportive. Cena e serata insieme.

Sabato 1 Settembre: Sveglia e colazione. Dopo aver aperto la giornata, si dedica la mattinata allo studio. Chi non avesse bisogno, prosegue l'attività fisica. Il pomeriggio è dedicato allo sport e alla preparazione fisica. Cena e serata insieme.

Domenica 2 Settembre: Sveglia e colazione. La mattina inizia con la S.Messa e prosegue con tempo da dedicare allo studio. Nel pomeriggio tornei di calcio e pallacanestro, docce e sistemazione dei bagagli. Rientro a Segrate in serata.

Costo: 80€, la quota comprende il viaggio, l'alloggio e i pasti dal venerdì sera alla domenica a mezzogiorno, l'uso dei campi sportivi e del materiale.

Materiale: Si suggerisce di portare un vestiario sportivo e quanto compete per l'allenamento (maglia, pantaloncino, scarpe adeguate), effetti personali, libri per lo studio.

Iscrizioni: Presso il proprio Responsabile di Squadra

- 1) La quota sarà saldata direttamente il giorno della partenza.
- 2) Solo minorenni: consegnare alla partenza il modulo di iscrizione reperibile su www.usrsegrate.it nella sezione eventi

Quest'esperienza di convivenza è un ambiente assolutamente privilegiato, per vivere insieme la quotidianità e per approfondire l'amicizia nata sul campo di gioco!

Spero che possiate partecipare numerosi!

Il Presidente

Stefano Bottini